

A LA FERTE BERNARD Dimanche 17 Février 2019

N°	Chambre d'appel	Horaire	Course	Distance	SPONSORS	Boucles
1	10 h 05	10 h 15	Minimes Filles	3270 m		Départ + 1 PB + 1 MB + Arrivée
2	10 h 25	10 h 35	Minimes Garçons	3760 m		Départ + 2 MB + Arrivée
3	10 h 45	10 h 55	Cross Court Femmes	4490 m		Départ + 2 PB + 1 MB + Arrivée
4	11 h 10	11 h 20	Cross Court Hommes	4490 m		Départ + 2 PB + 1 MB + Arrivée
5	11 h 35	11 h 45	Cadettes	4490 m		Départ + 2 PB + 1 MB + Arrivée
6	12 h 00	12 h 10	Cadets	5575 m		Départ + 1 PB + 1 MB + 1 GB + Arrivée
7	12 h 30	12 h 40	Juniors Femmes	6175 m		Départ + 1 PB + 2 GB + Arrivée
8	13 h 00	13 h 10	Juniors Hommes	6790 m		Départ + 2PB + 1MB + 1 GB + Arrivée
9	13 h 35	13 h 45	Espoirs, Seniors, Vétérans Femmes	7880 m		Départ + 1 PB + 1MB + 2 GB + Arrivée
10	14 h 25	14 h 35	Masters Hommes	9570 m		Départ + 4 GB + Arrivée
11	15 h 20	15 h 30	Espoirs, Seniors Hommes	9570 m		Départ + 4 GB + Arrivée

- Les récompenses individuelles seront remises à l'arrivée de chaque course. (1 titre Espoir h/f seront attribué au cross court)

Départ : 200 m PB : 1215 m MB : 1705 m GB : 2305 m Arrivée : 150 m