

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

MARCHE NORDIQUE – ATHLÉ FORME SANTÉ

2020 / 2021

MARCHE NORDIQUE	
Lundi	9h30 / 11h00 18h45 / 20h15
Mardi	18h45 / 20h15
Mercredi « NORDIC FIT »	9h30 / 11h00
Jeudi	18h45 / 20h15
Vendredi	9h30 / 11h00
Vendredi « NORDIC FIT »	18h30 / 20h30
Samedi	9H00 / 11H30 (Suivant dispo encadrement) Sortie Nature
Dimanche	9H00 / 11H30 (Suivant dispo encadrement) Sortie Nature

ATHLÉ FORME SANTÉ	
Mardi	18h30 / 20h00
Jeudi [Salle Marie-Rose PERRIN]	9h30 / 11h00