

CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS

29-30 JUIN 2019, CHATEAUROUX (CEN)

SAMEDI 29 JUIN

Courses	Cat.	Tour		Concours M	Cat.	Concours F	Cat.
			14h00	Marteau	ESM		
				Javelot	ESM		
400 m Haies	ESM	Séries	14h15				
400 m Haies	ESF	Séries	14h40				
100 m	ESM	Séries	15h05				
100 m	ESF	Séries	15h25				
			15h30	Longueur	ESM		
400 m	ESM	Séries	15h50				
			16h00			Poids	ESF
400 m	ESF	Séries	16h05				
			16h10			Hauteur	ESF
1500 m	ESM	Séries	16h20				
			16h30	Perche	ESM		
1500 m	ESF	Séries	16h35				
			16h40			Marteau	ESF
110 m Haies	ESM	Séries	16h50				
100 m Haies	ESF	Séries	17h20				
			17h30			Triple Saut	ESF
			17h40	Disque	ESM		
100 m	ESM	1/2 Finales	17h45				
100 m	ESF	1/2 Finales	17h55				
800 m	ESM	Séries	18h10				
800 m	ESF	Séries	18h25				
100 m	ESM	Finale	18h45				
100 m	ESF	Finale	18h50				
5000 m	ESM	Finale	19h00				
5000 m	ESF	Finale	19h25				

DIMANCHE 30 JUIN

Courses	Cat.	Tour		Concours M	Cat.	Concours F	Cat.
			11h15			Javelot	ESF
400 m Haies	ESM	Finale	11h30				
400 m Haies	ESF	Finale	11h40				
200 m	ESM	Séries	11h50				
200 m	ESF	Séries	12h05				
400 m	ESM	Finale	12h20			Longueur	ESF
400 m	ESF	Finale	12h30				
1500 m	ESM	Finale	12h40				
1500 m	ESF	Finale	12h50				
110 m Haies	ESM	1/2 Finales	13h05				
			13h15			Perche	ESF
100 m Haies	ESF	1/2 Finales	13h20	Hauteur	ESM		
			13h30	Poids	ESM		
4x100 m	ESM	Séries	13h40				
4x100 m	ESF	Séries	13h55				
800 m	ESM	Finale	14h15				
800 m	ESF	Finale	14h25	Triple Saut	ESM		
200 m	ESM	Finale	14h35				

ATHLÈ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

200 m	ESF	Finale	14h45				
110 m Haies	ESM	Finale	15h00				
100 m Haies	ESF	Finale	15h10			Disque	ESF
3000 m Steeple	ESM	Finale	15h25				
3000 m Steeple	ESF	Finale	15h45				
4x100 m	ESM	Finale	16h05				
4x100 m	ESF	Finale	16h20				