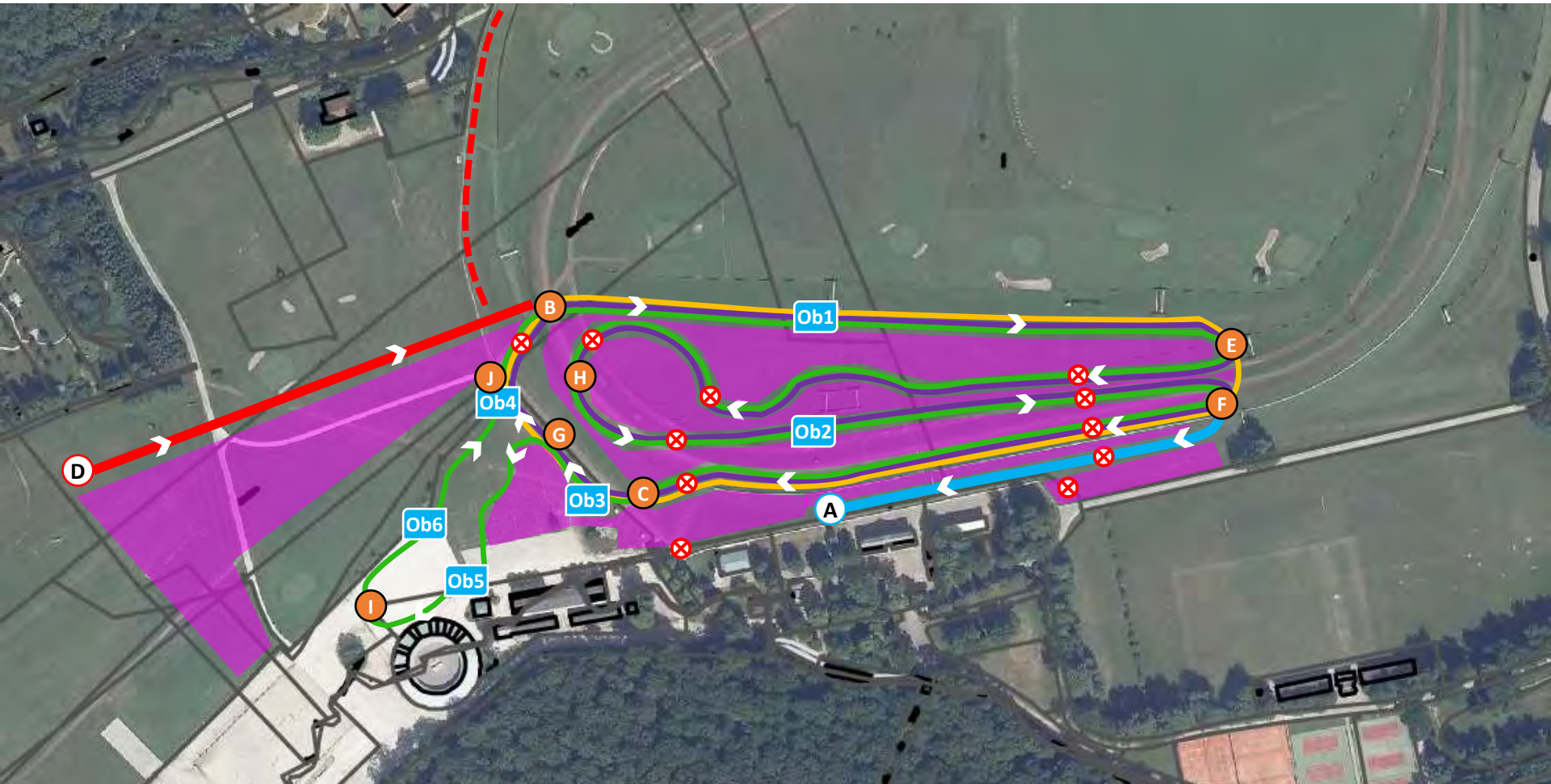


CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2019



Départ : D.B.E 800m

Petite boucle : E.F.C.G.J.B.E 1000m

Moyenne boucle : E.H.F.C.G.J.B.E 1800m

Passages public  Zone public 

Parcours course nature 

Grande boucle : E.H.F.C.G.I.J.B.E 2100m

Arrivée : F.A 300m

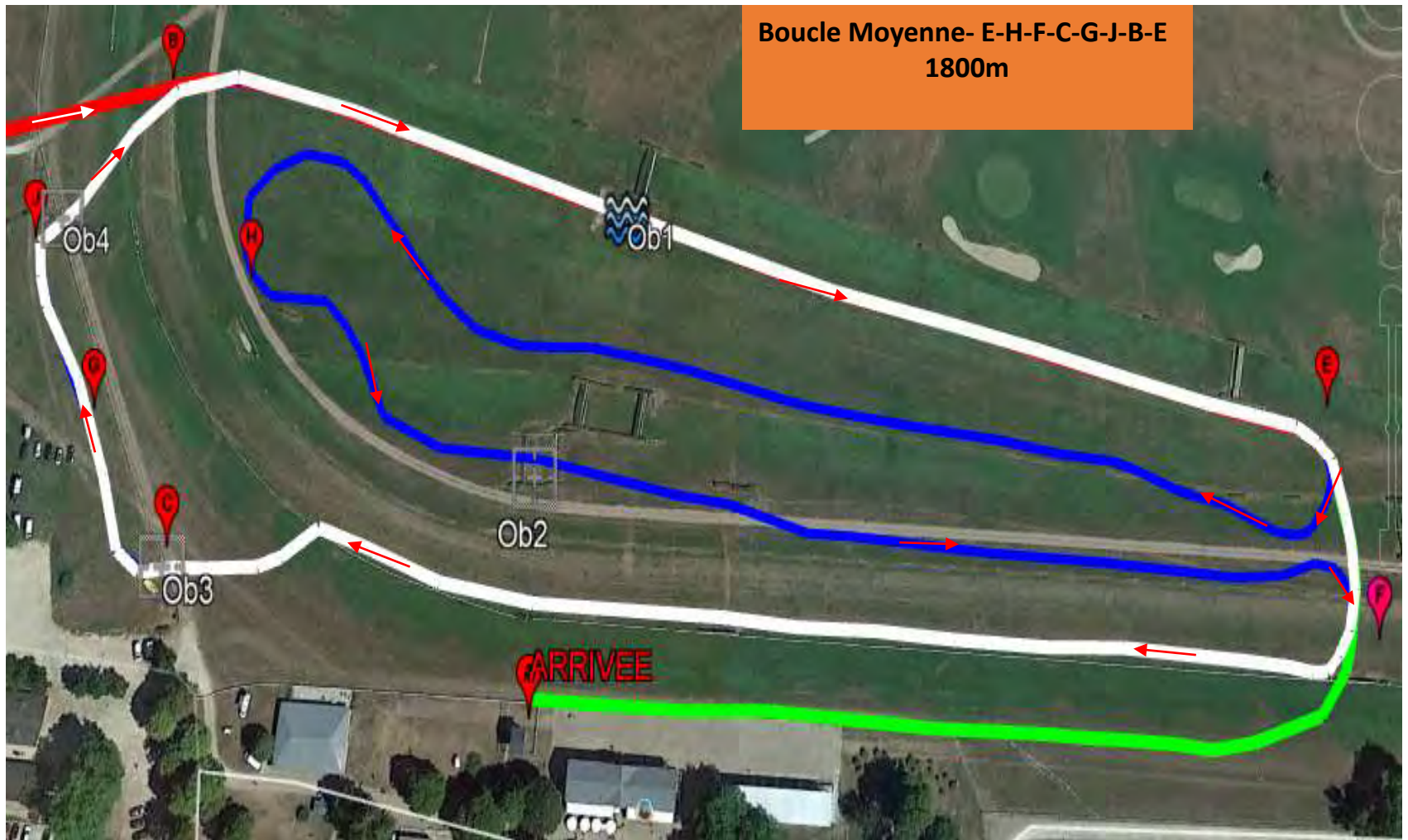
Ob1, 2, 3, 4, 5, 6 : Obstacles



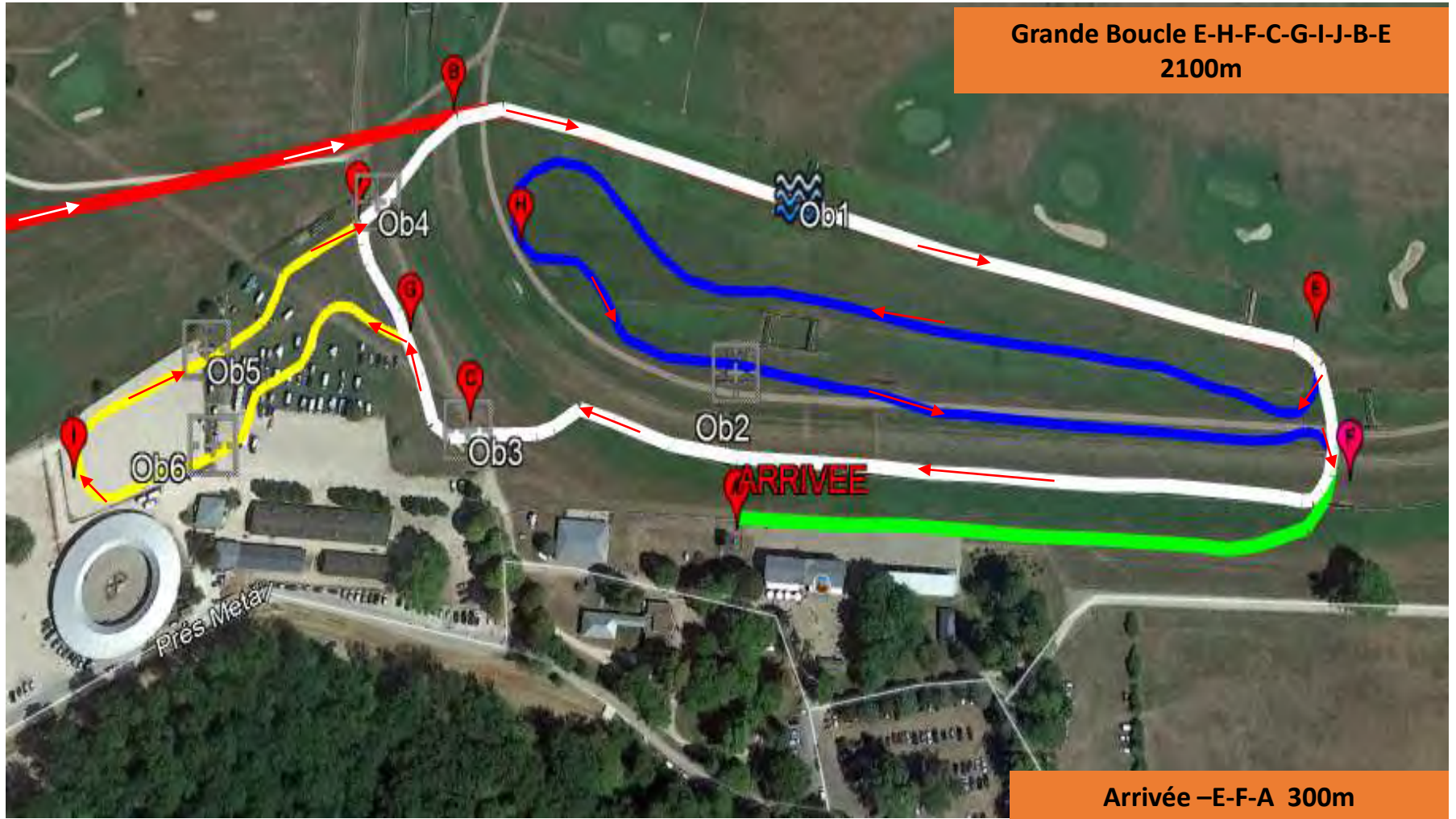
CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2019



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2019



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2019

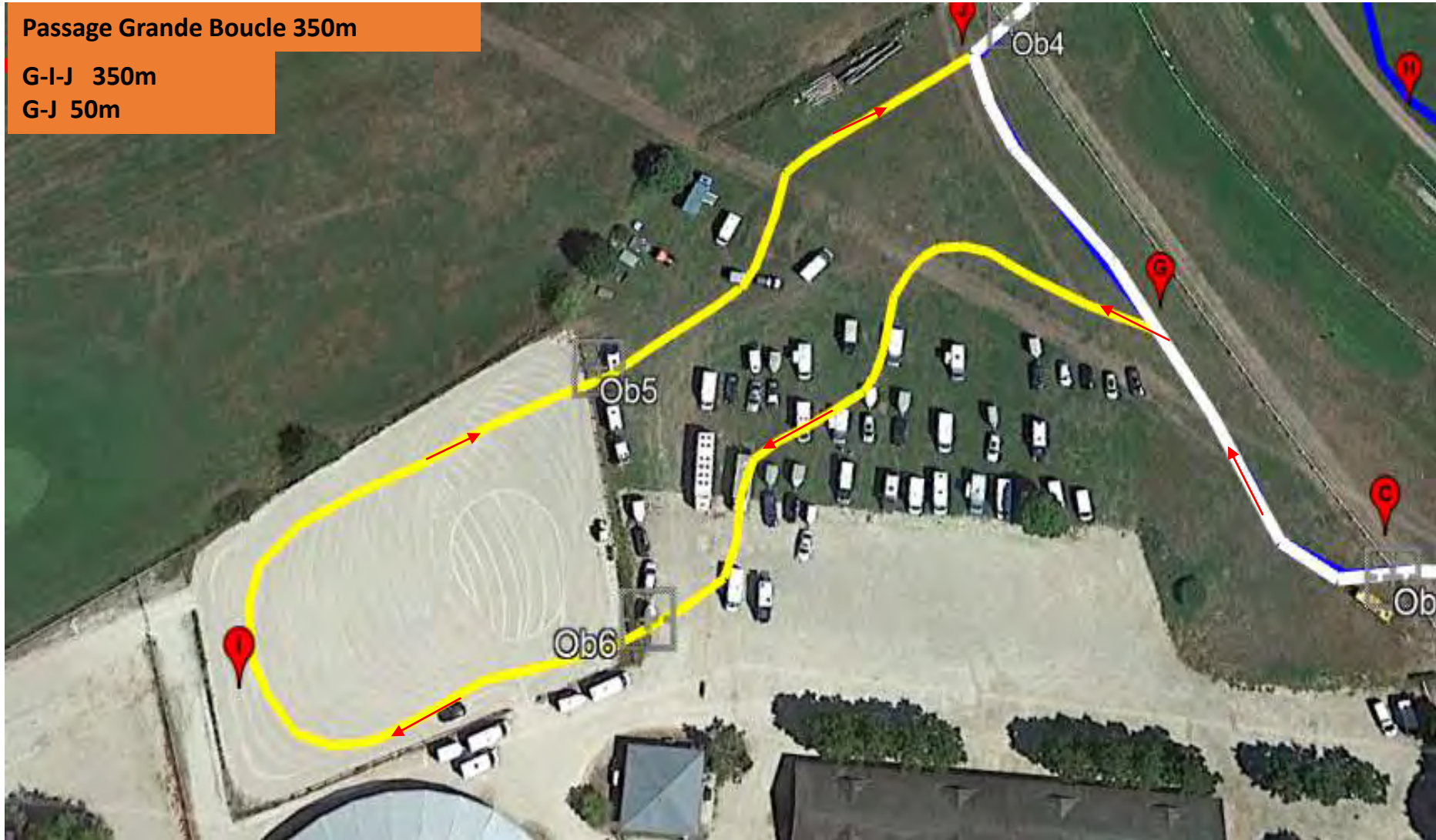


CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2019

Passage Grande Boucle 350m

G-I-J 350m

G-J 50m



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2019

LES DISTANCES

PARCOURS	Départ	Petite Boucle (* + 300m boucle jaune)	Moyenne Boucle	Moyenne Boucle + Arrivée	Grande Boucle	Grande Boucle + Arrivée	
DISTANCES	800	1000	1800	2100	2100	2400	
MIF	800	1000		2100			3900
MIG	800	2000		2100			4900
MAM	800	1000	1800		4200	2400	10200
CAF	800	2000		2100			4900
CAM	800	1000	1800			2400	6000
JUF	800	1000	1800	2100			5700
JUM	800	1000	3600			2400	7800
CCF	800	1300*				2400	4500
CCM	800	1300*				2400	4500
Elite F	800	2000	1800		2100	2400	9100
Elite M	800	1000	1800		4200	2400	10200