

8-10  
MARS  
2019  
VITTEL

# CROSS COUNTRY

CHAMPIONNATS DE FRANCE



(au 17-12-2018)

Horaires susceptibles de modification

## SAMEDI 9 MARS

13h00	HANDISPORT	Cross Handisport	F / H	4 200 m	LD + 1PB + 1GB + LA
13h45	ENTREPRISE	Toutes Catégories	F / H	8 100 m	LD + 1PB + 2MB + 2GB + LA
	CNAM	Masters 2, Masters 3, Masters 4 et Masters 5	F / H		
14h45	OPEN	Cross Relais	F / H		LD + GB + LA
17h00	OPEN	Course Nature	F / H		

## DIMANCHE 10 MARS

9h00	FRANCE	Masters	H	10 200 m	LD + 1PB + 1MB + 3GB + LA
10h00	COUPE DE FRANCE	Minimes	F	3 900 m	LD + 1PB + 1MB + LA
10h25	FRANCE	Cadettes	F	4 900 m	LD + 2PB + 1MB + LA
10h55	COUPE DE FRANCE	Minimes	H	4 500 m	LD + 1PB + 300m jaune + 1GB + LA
11h25	FRANCE	Cadets	H	6 000 m	LD + 1PB + 1MB + 1GB + LA
12h05	FRANCE	Juniors	F	5 700 m	LD + 1PB + 2MB + LA
12h40	FRANCE	Juniors	H	7 800 m	LD + 1PB + 2MB + 2GB + LA
13h30	FRANCE	Cross Court	F	4 500 m	LD + 1PB + 300m jaune + 1GB + LA
14h00	FRANCE	Cross Court	H	4 500 m	LD + 1PB + 300m jaune + 1GB + LA
14h30	FRANCE	Cross Long Elite, Espoirs, Masters	F	9 100 m	LD + 2PB + 1MB + 2GB + LA
15h30	FRANCE	Cross Long Elite, Espoirs	H	10 200 m	LD + 1PB + 1MB + 3GB + LA