

Calendrier hivernal Benjamins / minimes 2019-2020

Voici, ci-joint, le calendrier de la saison hivernale 2019 2020 pour les catégories benjamins et minimes.

Nous avons réunis toutes les dates qui nous semblaient judicieuses pour une préparation équilibrée et harmonieuse de votre saison athlétique.

Vous trouverez donc les compétitions de lancers longs, de cross, et en salle auxquelles nous nous rendrons ainsi que quelques compétitions complémentaires.

En gras les compétitions qui nous semblent incontournables !

Il y a peu de cross cet hiver, nous souhaitons donc être très présents sur les cross et tout particulièrement aux Championnats départementaux, rendez vous incontournable hivernal, afin de qualifier des équipes aux Championnats Régionaux.

La Ligue du Centre ne bénéficiant plus de stade couvert, nous nous déplaceront donc à Poitiers et Nantes (accords passés entre ligues)

Quelques informations pratiques et un petit lexique pour lire le calendrier :

matches: rencontres par équipes. Celles-ci représentent des sélections de comités ou de ligues.

cross country : course en nature et en peloton.

lancers longs: concours en hiver sur le stade : les lancers : javelot, disque et marteau

meetings de qualification : journées de compétitions qui permettent de réaliser les performances (minimas) qui donnent accès aux championnats régionaux.

championnats : journées de compétitions ou sont attribués les titres par disciplines.

triathlon en athlétisme :

Pour les benjamins :

une course, un saut, un lancer

Pour les minimes :

une course, un saut, un lancer,

ou une course 2 sauts,

ou une course de sprint, un concours, une épreuve de demi fond,

ou un 50m, un 50m haies un concours.

Épreuves Combinées : sont des compétitions réunissant plusieurs disciplines de l'[athlétisme](#) telles le [décathlon](#), le [pentathlon](#) ou l'[heptathlon](#).

Les déplacements

peuvent s'effectuer en minibus, en bus (à Orléans avec les clubs voisins) en co-voiturage parfois

si vous , ou vos parents, avez des questions sur le déroulement de la saison ou des rencontres ou des problèmes de déplacement etc. N'hésitez pas à nous en faire part.

Les inscriptions :

elles se font sur le site <https://yaentrainement.fr/> Emails, club, fb,..

<https://rsscbemicaju.yaentrainement.fr.> Nous vous remercions de bien nous indiquer vos disponibilités mais aussi vos indisponibilités

Calendrier hivernal CALENDRIER DES COMPÉTITIONS SAISON HIVERNALE Benjamins / minimes 2019-2020

Date	Type de compétition	Lieu	Déplacement	Modalités
Dim , 17 nov. 19	Cross Amboise	AMBOISE		Présence impérative
Sam,30 nov. 19	Championnats départementaux	POITIERS	Déplacement club bus	Présence impérative
dim. 8 déc. 19	Meeting lancers longs	SAINT CYR		
dim. 15 déc. 19	Cross de Chinon	CHINON		Présence impérative
Sam. 18 jan 20	meeting	POITIERS		
sam. 25 janv 20	Meeting lancers longs	TOURS		
sam. 25 janv. 20	Meeting triathlons	JOUÉ-LES-TOURS		
dim. 26 janv. 20	Régionaux de Cross	CHÂTEAUROUX		Sur qualification
Dim. 9 fév. 20	Départementaux de lancers longs	SAINT CYR SUR LOIRE		
Dim. 8 Mars 20	Championnats Régionaux en salle	NANTES	Déplacement club bus	Sur qualification
dim. 22 mars 20	Match Inter-ligues en salle	VAL DE RUEIL	Déplacement Ligue du Centre	Sur Sélection RGX MIn