



Le Samedi 27 avril 2019

Stade Camélinat Adresse : 43 rue Danielle Casanova 37700 St Pierre des Corps

Anim'Athlé **U.S.S.P Ecoles d'athlétisme**

Ouverture des installations : 14 H / Échauffement en commun : 14H 40

Début des épreuves : 15 H / Remise des récompenses : 17h30

Composition des équipes entre 6 à 8 enfants

Elles peuvent être mixtes et catégories confondues. Mixités avec d'autres clubs, si besoin et décidé par le club organisateur

Ateliers

Se déplacer : nombres de tours aux bouchons.

* « **L'escargot** » relais, 6' chrono, distance à parcourir en courant puis en marchant

* Anim'Athlé n°18 « situation d'apprentissage » : « **L'accélérateur** ». Course de haies en slalom

Se Projeter :

* Anim'Athlé n°14 « situation d'apprentissage : « **La course du crabe** « Plus haut » Franchissement latéral d'obstacle.

* Anim'Athlé n°16 : « **La perche** ». Se suspendre et aller loin avec une perche.

Projeter :

* Anim'Athlé n°2 : « **Le cercle du soleil** » : tir sur cible avec une javeline

* Anim'Athlé n°11 : « situation d'apprentissage » : « **Haut les mains** » : lancer de médecine Ball en arrière au-dessus de la barre

contact: AUGEREAU.C chanchan.augereau@orange.fr et TOUILLET.D: dom.touillet@gmail.com