



ANIM'ATHLE

Samedi 19 Octobre 2019

STADE de Château-Renault

Joseph Renard

Début des inscriptions : 13 H 45

Début des épreuves : 14 H 45

Plusieurs ateliers sont prévus selon le livret pédagogique FFA Usep

PREPARER VOS EQUIPES : 8 ou 10 athlètes

**FEUILLE JOINTE POUR PREPARER VOS EQUIPES
(possibilité de mixer les catégories)**

- L'ELASTIQUE – FICHE N° 9 – PROJETER
-
- PAR-DESSUS LES NUAGES – FICHE N° 10 – PROJETER
-
- LE GRAND « 8 » - FICHE N° 27 – SE DEPLACER
-
- LE SERPENT – FICHE N° 7 – SE DEPLACER
-
- LA COURSE DU GEANT – FICHE N° 26 – SE PROJETER
-
- LE CHASSE-PLOT – FICHE N° 24 – SE PROJETER

Fin avec parcours FORMULE 1

Pour tout renseignement contacter :

Virginie CHEVREL BREARD 06 60 83 89 36 Virginie70@sfr.fr – usrac@wanadoo.fr